



Servicio de acompañamiento de **DOULA DE GESTACIÓN, PARTO Y POSTPARTO**

Nuestro servicio de Doula consta de un acompañamiento psico-afectivo de la gestación a través de sesiones presenciales otorgando información certera y actualizada sobre el proceso, sus etapas y cambios desde una visión positiva y empoderadora. Proporcionando en el parto acompañamiento continuo, entregando protección, contención y medidas de confort para el manejo consciente del dolor. Entregamos también información y redes de contacto sobre lugares y equipos médicos acordes a las necesidades e intereses de la madre para su parto.



doula
ALMATRIZ



WWW.ALMATRIZ.CL
contacto@almatriz.cl
almatrizdoulas@gmail.com

El esquema de acompañamiento propuesto es el siguiente:

· DURANTE LA GESTACIÓN, TRES VISITAS PRENATALES.

· DURANTE TRABAJO DE PARTO, PARTO Y POSTPARTO INMEDIATO

· UNA VISITA POST PARTO

Visitas prenatales

Durante el acompañamiento revisaremos aspectos teóricos y prácticos que nos ayudaran a enfrentar el parto y el puerperio de una forma consciente y empoderada. El atravesar el proceso de gestación acompañadas de otras mujeres nos permite compartir las vivencias y despejar nuestras dudas e inquietudes.

Se trataran temas relacionados a:

1° Sesión:

- Fisiología del parto y necesidades de la mujer en el trabajo de parto.
- Como saber cuándo comienzo mi trabajo de parto?.
- Territorios de parto (parto en casa, clínica u hospital).
- Tipos de parto (Natural, Humanizado, Normal, Cesárea).
- Expectativas y plan de parto.
- Destino de la placenta (usos, rituales y medicina).
- Medidas de confort.

2° Sesión:

- Exterogestación (la vida del bebe fuera del útero).
- Necesidades básicas del recién nacido y madre.
- Procedimientos al recién nacido.
- Prácticas para un establecimiento adecuado de la Lactancia.
- Revisión y dudas respecto al plan de parto.
- Medidas de confort.

3° Sesión:

- Puerperio (cambios emocionales, rol del padre).
- Plan de post parto.
- Dudas.
- Medidas de confort.
- Ejercicios de meditación y visualización en torno a la gestación, parto y post parto.

Trabajo de parto, parto y post parto inmediato

Durante el trabajo de parto el servicio entregado por las Doulas de Almatriz se basa en un acompañamiento continuo e ininterrumpido, otorgando contención emocional y aplicando técnicas (masajes, acupresión, aromaterapia, entre otros) que aportan alivio y manejo del dolor de una manera natural y respetada. Propiciando un ambiente que facilite un desarrollo adecuado de este momento.

En el parto, la Doula está al servicio de las necesidades que emerjan de la madre y complementa el servicio de la matrona.

Luego del nacimiento del bebe y del alumbramiento de la placenta, en el post parto inmediato se acompaña las primeras horas dando espacio e intimidad a la familia, sin embargo la Doula no se retira hasta que se haya iniciado la lactancia.

Visita post parto

En esta sesión la Doula acude al domicilio de la madre para prestar apoyo sobre temáticas relacionadas al post parto. El tiempo que transcurra entre el parto y la visita post parto será acordado entre la madre y la Doula.

Cabe señalar que el acompañamiento se realiza de manera continua durante todo el proceso, donde la Doula se encuentra disponible vía telefónica, WhatsApp, o correo electrónico para realizar contención o aclarar dudas a la madre. En el caso de que la madre requiera sesiones extras a las señaladas, estas se acuerdan directamente con la Doula.

doula
ALMATRIZ



WWW.ALMATRIZ.CL
contacto@almatriz.cl
almatrizedoulas@gmail.com